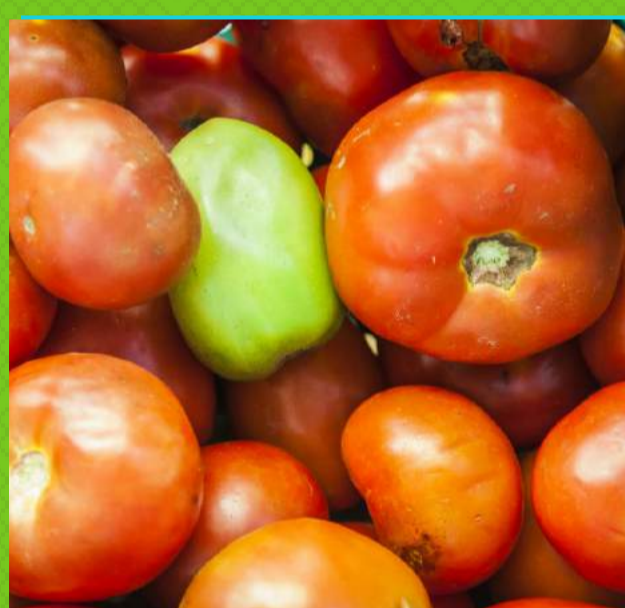




# RELATÓRIO ANUAL 2018





---

# CONTEÚDO

- 01 Carta da Presidente**
  - 02 Quem Somos**
  - 03 Objetivos**
  - 04 Nossos Projetos**
  - 07 Resultados de Nossos Projetos**
  - 15 Parcerias em 2018**
  - 16 Ações e Campanhas**
  - 17 Doadores de Alimentos**
  - 18 Patrocinadores e Parceiros**
  - 20 Com a Palavra, as Entidades**
  - 21 Apoie a Prato Cheio**
-



# CARTA DA PRESIDENTE

---

## SENSIBILIZAR, RESGATAR, ENSINAR E PROMOVER

Há 18 anos o trabalho da Prato Cheio repete o mesmo ritual: sensibilizar as pessoas sobre a questão do desperdício de alimentos, resgatar alimentos em boas condições de consumo, ensinar a aproveitar integralmente o alimento e promover a alimentação saudável de pessoas em situação de vulnerabilidade e risco social.

E, nessa repetição, o trabalho da Prato Cheio se renova e incorpora novas ações, novos parceiros e se amplia a cada ano. Em 2018 comemoramos a coleta e distribuição de mais de 277 toneladas de alimentos e quase 12 mil pessoas beneficiadas de 60 entidades assistenciais.

Esse ano foi marcado também por uma grande celebração no primeiro semestre: a Festa Aposte na Prato Cheio, que reuniu amigos e parceiros da Prato em um divertido Vegas Happy Hour!

E fechamos 2018 com uma belíssima exposição fotográfica no Conjunto Nacional, em São Paulo. As fotos de Lilian Knobel ilustraram com muita beleza nosso trabalho de todos dias.

A Prato Cheio é uma ONG enxuta, que otimiza e potencializa seus recursos e busca sempre o trabalho em parceria. Por isso agradecemos aos voluntários, às empresas e instituições parceiras, aos nossos doadores e apoiadores.

Os resultados do nosso trabalho refletem a força da nossa rede!

Nosso muito obrigado!

Dafna Kann Lubieniecki  
Presidente  
Associação Prato Cheio



# 1. QUEM SOMOS?



## Somos

Uma organização sem fins lucrativos, certificada como OSCIP (Organização da Sociedade Civil de Interesse Público), fundada em Maio de 2001 por um grupo de jovens universitários.



## Missão

Promover o acesso à alimentação adequada para pessoas em situação de vulnerabilidade e risco social, através do combate ao desperdício de alimentos e da educação nutricional, contribuindo para o desenvolvimento socioambiental.



## Visão

Ser referência no combate à desnutrição e desperdício de alimentos no território nacional.



## Valores

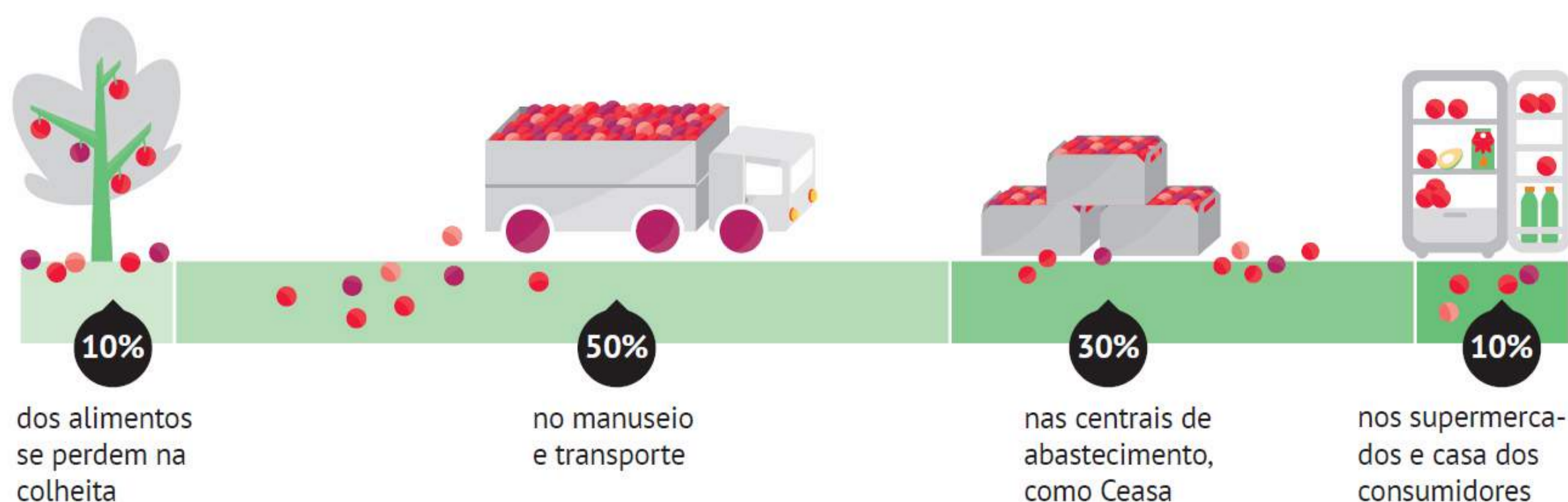
Solidariedade, transparência, sustentabilidade, profissionalismo, ética e eficiência.

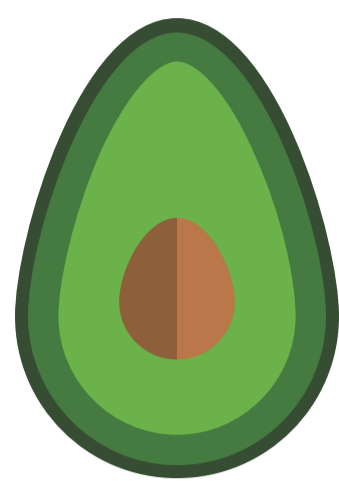


## Pilares Estratégicos

A atuação da Prato Cheio está baseada no Programa Colheita Urbana, conceito desenvolvido pela Food Chain, uma rede de ONGs norte-americana e canadense. Tem como base a coleta de alimentos frescos de forma segura e seu posterior repasse.

O caminho do desperdício no Brasil, segundo a ONU:





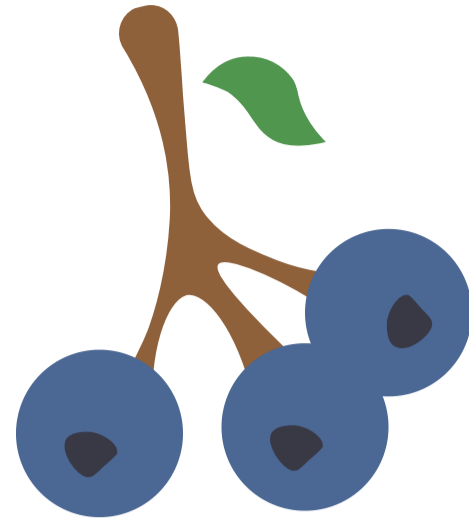
## 2. OBJETIVOS

Alinhados aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, os projetos da Prato Cheio contribuem diretamente para o combate à fome, para um melhor valor nutricional das refeições oferecidas por entidades assistenciais, para a redução do desperdício de alimentos, redução de resíduos orgânicos dispostos inadequadamente e no desenvolvimento de parcerias para a sustentabilidade socioambiental.



Uma das metas desse ODS é a redução pela metade, até 2030, das perdas e desperdício de alimentos per capita mundial.





## 3. NOSSOS PROJETOS

---

Os projetos desenvolvidos pela Prato Cheio estão interligados e buscam, a partir da atividade principal - a colheita urbana, realizar ações educativas e sensibilizações para que o trabalho seja desenvolvido de forma solidária pelos atores envolvidos: as entidades assistenciais, empresas doadoras, empresas de transporte, universidades, voluntários, apoiadores e prestadores de serviço.



### Rota Solidária

Coleta e Distribuição de alimentos nas macro-regiões de São Paulo.

**PARCEIROS:** Comerciantes de alimentos, transportadoras, entidades assistenciais.

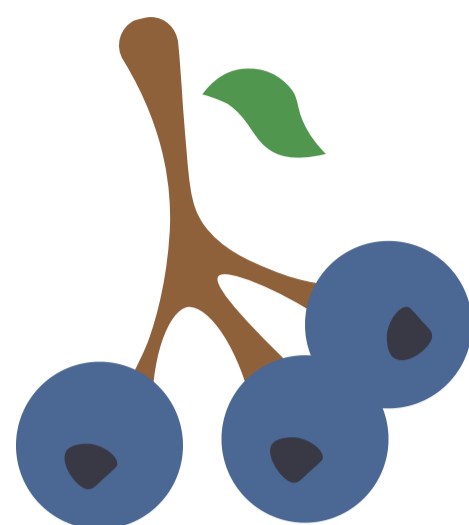
**BENEFÍCIOS:** Redução do desperdício de alimentos, alto valor nutricional agregado às refeições.



### Nutrindo com Saúde

Educação nutricional em quatro ações:

1. **AValiação Nutricional:** definição do perfil nutricional e implementação de ferramentas para melhorar os hábitos alimentares da população atendida.
2. **OFICINAS Culinárias:** oferecidas mensalmente para cozinheiras das instituições parceiras e interessados.
3. **OFICINA DA CASCA AO TALO:** atividade educativa com ênfase no aproveitamento das partes não convencionais dos alimentos.
4. **CONSUMO CONSCIENTE:** atividade educativa voltada para a sensibilização de crianças e adolescentes com ênfase no consumo consciente, redução do desperdício de alimentos e alimentação saudável.



## 3. NOSSOS PROJETOS

---



### Nutrindo o Futuro

Contribui com a sustentabilidade de organizações sociais.

**PÚBLICO-ALVO:** Gestores ou coordenadores de entidades sem fins lucrativos.

**FOCO:** Higiene e segurança alimentar, organização de estoque, revisão de cardápio, oficinas culinárias e tópicos por demanda.



### Prato Cheio de Saúde

Contribui com o engajamento de voluntários.

**FINALIDADE:** Sensibilizar organizações da iniciativa privada para o exercício da responsabilidade social.

**PÚBLICO-ALVO:** Aplicada a comunidades do entorno e colaboradores de empresas do setor privado por meio de oficinas relacionadas à educação nutricional.



---

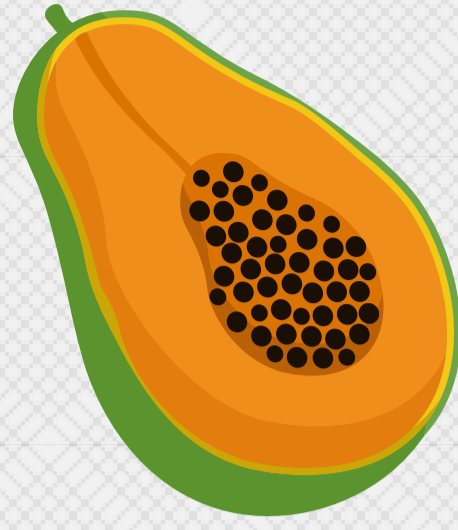
“Mais de 2.000 toneladas de alimentos arrecadados e doados desde 2001”

---

## **17 Anos de Prato Cheio**

Em 2018 a Prato Cheio completou 17 anos de atuação. No primeiro ano foram 35 toneladas distribuídas e no ano passado coletamos mais de 277 toneladas, um marco na história da Prato Cheio. Um projeto que cresce com consistência e respeito às entidades e seus atendidos e que se preocupa também em valorizar o combate ao desperdício que cada doador de alimentos pratica em sua rotina, participando de nossa Rota Solidária.





# 4. RESULTADOS DE NOSSOS PROJETOS

---



# PROJETO ROTA SOLIDÁRIA

2018

277.719 kg

Alimentos arrecadados e distribuídos

11.851

Atendidos semanalmente pelo projeto Rota Solidária

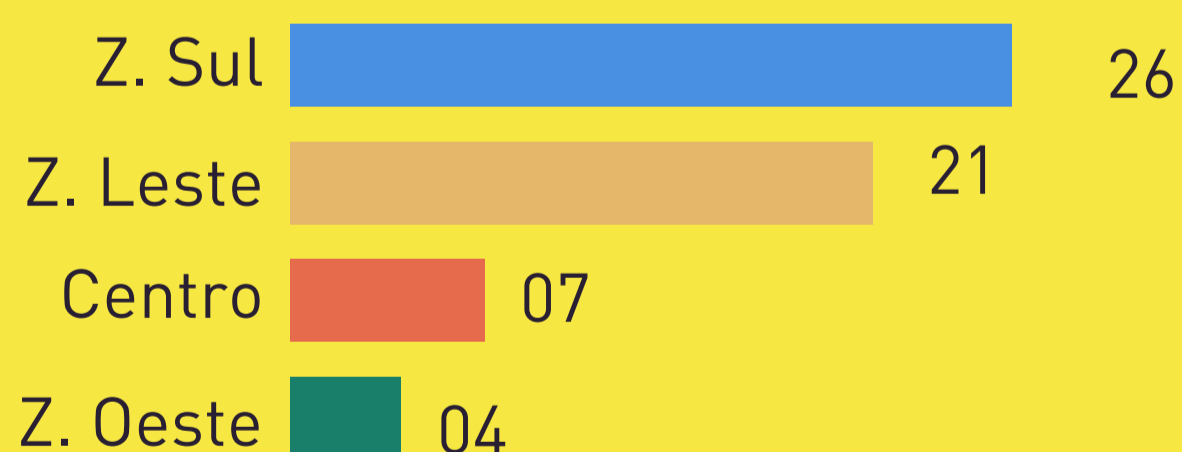
+ 27,6%

Em relação ao ano de 2017

Entidades atendidas: 60  
 Atendidos: 11.851  
 Doadores de alimentos: 14 (19 lojas)  
 Rotas: 26 rotas semanais  
 Empresas parceiras de logística: 02

Perfil do Público Atendido:  
 60% crianças e adolescentes  
 40% adultos e idosos

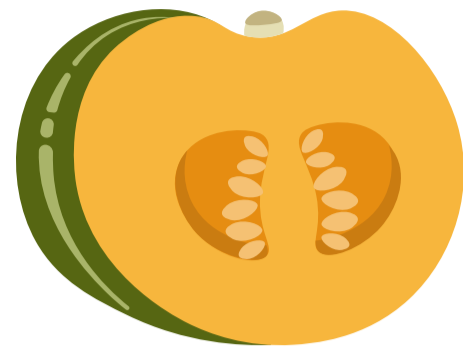
## Distribuição das Entidades em SP:



Além de 01 rota em Cotia e 01 em Franco da Rocha

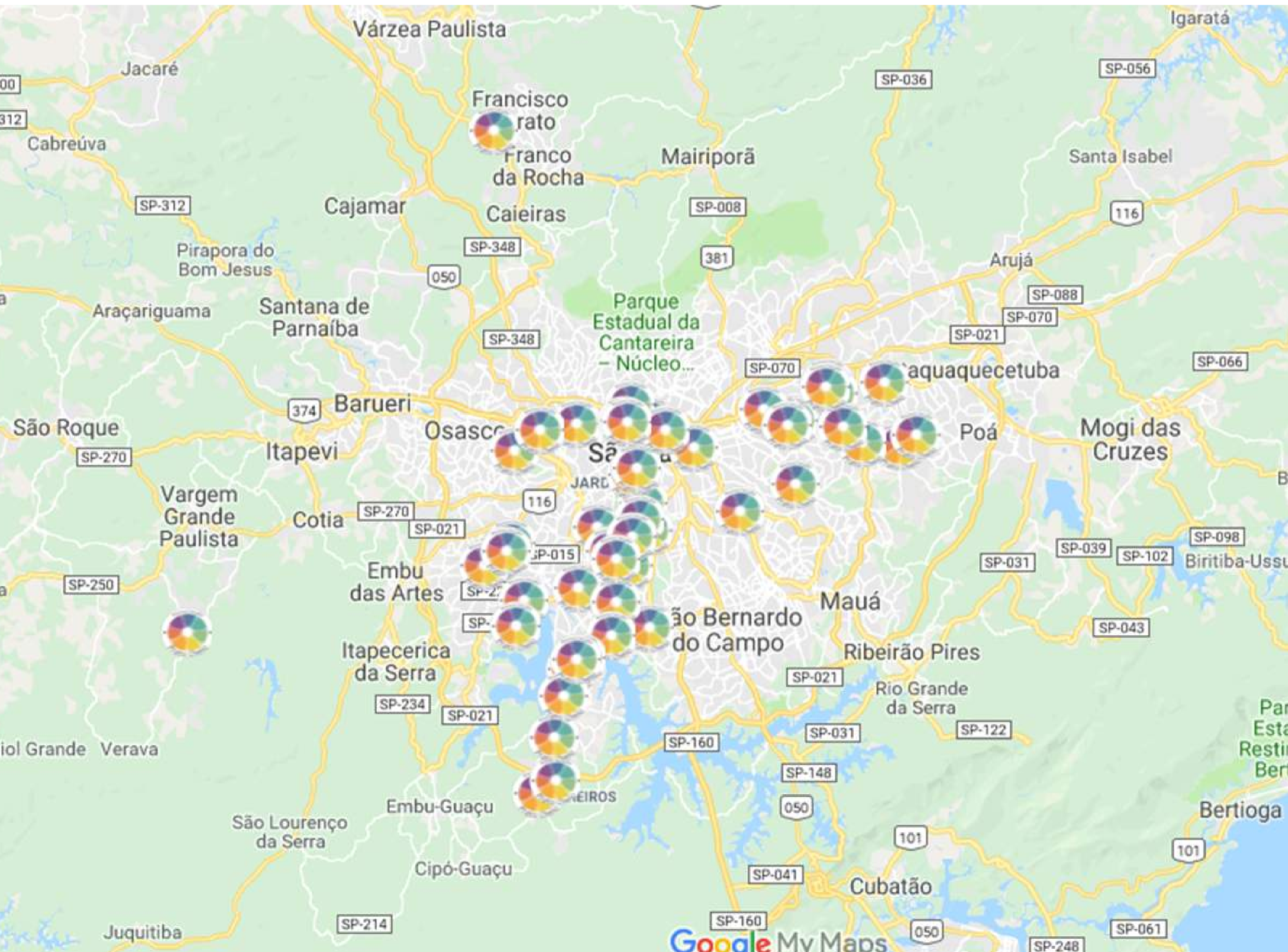
Número de Rotas

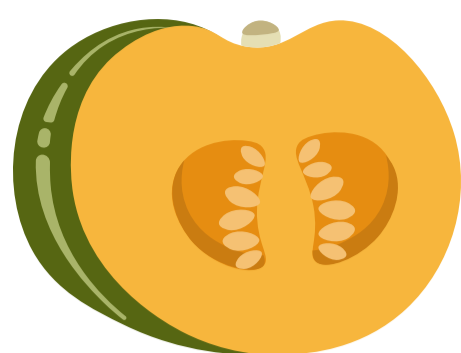
2a	3a	4a	5a	6a	Sábado	Total
8	3	2	8	4	1	26



# ENTIDADES ATENDIDAS

Entidades atendidas em 2018  
(região metropolitana de São Paulo)





# ENTIDADES ATENDIDAS



Entidades	Entidades
Abrigo Alencar Gomes Ferreira	CEI Manto Azul
Abrigo I - Novo Lar Betânia	CEI Vereador Miguel Frianchini Neto
Ação Social Franciscana do Brasil	Centro de Apoio à Criança com Anomalia Urológica - Cacau
Associação Amigos de Excepcionais - AME	Centro de Promoção Humana Lar Vicentino
Associação Beneficente Comunitária de Jesus	Centro Israelita de Apoio Multidisciplinar - CIAM 1
Associação Beneficente O Semeador	Centro Israelita de Apoio Multidisciplinar - CIAM 2
Associação Beneficente Santa Fé - Abrigo Minha Casa	Cidadania na Adversidade - Lace
Associação Centro Social Broklin Paulista – CCA Dom Bosco	Creche CEI Colibri / Casa dos Pezinhos
Associação Centro Social Brooklin Paulista – CEI Celestina	Entidade assistencial 3 de outubro
Associação Comunitária Pequeno Príncipe	Família em Foco Casa Verde
Assoc. dos Cavalheiros da Soberana Ordem Militar Malta de SP- Brasil Meridional	Família em Foco Penha
Associação e Promoção Social Exército de Salvação	Fraternidade Irmã Clara
Associação Espírita Fraternidade Assistencial Nossa Casa	Instituto Rogacionista Aníbal Difrância - Albergue Zanconi
Associação Paulista Ampliar	Instituto Viva Melhor - IVM
CA 24h Nova Conquista	Lar amor, luz e esperança da criança - Lalec
CA Apoio Porto Cidadão	Lar Escola Francisco Candido Xavier
CA Começar de Novo	Movimento Comunitário do Jardim São Joaquim
CA II Adulto 24 Horas - Centro de Acolhida Lajeado	Movimento de Apoio à Integração - MAIS 1,2,3
CA Prates I	Núcleo de Convivência São Martinho
CA Prates II	Núcleo Prates
CA São Miguel	Organização Não Governamental Alquimia
CAE Brigadeiro	Programa Comunitário da Reconciliação
CAE Ermelino Matarazzo	Saica Campo Limpo 1
Casa de Apoio à criança com câncer Vida Divina	Saica Marilda Coelho Fernandes
CCA Lar Batista de Criança	Saica Capela do Socorro
CCA Novo Lar Betânia	Sefras Coletores - Serviço Franciscano de Solidariedade
CCA Santo Amaro Grossarl	Sefras Idosos - Serviço Franciscano de Solidariedade
CEI Ana de Fátima	Sefras Imigrantes - Serviço Franciscano de Solidariedade
CEI Cantinho dos Anjos	Sefras Moradores de rua - Serviço Franciscano de Solidariedade
CEI Estrela Dourada	Serviço Assistencial Sr Bom Jesus dos Passos



# PROJETO NUTRINDO COM SAÚDE

---

2018

## 19 oficinas

Com a participação de chefs convidados

## 408 pessoas

capacitadas

### OFICINAS CULINÁRIAS

As oficinas culinárias oferecem uma oportunidade para que os cozinheiros das entidades aprendam, na prática, novas técnicas de preparo, novas receitas e adquiram conhecimento teórico sobre nutrição, conservação de alimentos e formas de reaproveitamento.

### TEMAS DAS OFICINAS EM 2018

- Técnicas básicas de culinária, chef Zenir Della Costa e chef Flavio Tomio
- Aproveitamento integral da banana, chef Camila Yazbek
- Como aproveitar sobras de biscoitos e pães, chef Camila Yazbek
- Festa junina sustentável
- Preparo de risotos, chef Bruno Vidigal
- Bolos e tortas com aproveitamento integral
- Receitas para cardápio infantil, chef Robert Falck
- Receitas com peixe, chef Bruno Vidigal
- Natal sustentável, chef Camila Yazbek



# PROJETO NUTRINDO COM SAÚDE

2018

601 crianças,  
adolescentes e idosos

avaliados



Os resultados gerais foram:

37% estão acima do peso

2% desnutridos

61% de eutrofia

Para os casos extremos, a Prato Cheio indicou encaminhamento para a Clínica de Nutrição da FMU (Faculdades Metropolitanas Unidas) de Santo Amaro, da Faculdade São Camilo e da UNIP de Santo Amaro.

## AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA

Avaliação de 601 crianças e adolescentes (0 a 17 anos) e idosos, atendidos por 11 instituições em São Paulo. A mensuração foi feita por estagiários de nutrição e orientada pela equipe de nutrição da Prato Cheio.

## ATIVIDADES EDUCATIVAS

Realizadas durante as avaliações:

- Atividades sobre alimentação saudável: Casa da Criança de Santo Amaro (parceria com SENAC).
- Introdução à alimentação saudável: Cei Manto Azul e Cei Estrela Dourada.
- Educação nutricional para idosos: NCI O Semeador.



# PROJETO NUTRINDO O FUTURO

---

2018

07 reuniões

e encontros

236 pessoas

capacitadas

- Encontro com gestores das entidades assistenciais parceiras.
- Treinamento sobre higiene e segurança alimentar para os manipuladores de alimentos, organização de cardápio, estoque e avaliação nutricional de atendidos: Abrigo Minha Casa.
- Encontro para treinamento de motoristas e ajudantes sobre critérios para coleta de alimentos.
- Atividades de educação nutricional para crianças: CEI Manto Azul.
- Atividades de educação nutricional para crianças e educadores: CEI Estrela Dourada.
- Atividades de educação nutricional para crianças e adolescentes: Abrigo Minha Casa.
- Atividades de educação nutricional para idosos: NCI O Semeador.



# PROJETO PRATO CHEIO DE SAÚDE

2018

21 eventos

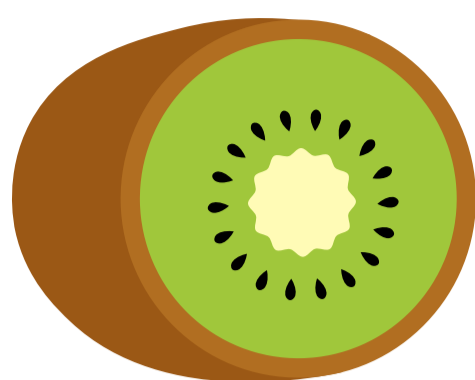
palestras e oficinas

434 pessoas

capacitadas

- 4 oficinas culinárias sobre aproveitamento integral de alimentos para funcionários da Accor Hotels.
- 1 oficina culinária sobre aproveitamento integral de alimentos para clientes do supermercado Makro.
- 7 Palestras sobre consumo consciente e alimentação saudável para crianças e adolescentes em parceria com a Associação Paulista de Supermercados (APAS) nas seguintes cidades: Guarulhos, Carapicuíba, Caçapava, Santos, Alumínio, São Simão e Mirandópolis.
- 2 Palestras sobre desperdício de alimentos para crianças e adolescentes na Comunidade Shalom.
- 4 oficinas culinárias sobre desperdício de alimentos para crianças e adolescentes do Colégio Móbile.
- Palestra sobre a Prato Cheio e a questão do desperdício de alimentos no Senac de Taboão da Serra.
- Palestra sobre a Prato Cheio e a questão do desperdício de alimentos no evento “Café da Manhã com Debate: Nutrição Sustentável” da International Life Sciences Institute (ILSI).
- Publicação de artigo e apresentação da experiência da Prato Cheio na III Conferência Internacional de Agricultura e Alimentação em uma Sociedade Urbanizada (III Agurb).





# 5. PARCERIAS EM 2018

---

## Rede Banco de Alimentos

A Associação Prato Cheio participa do Comitê Gestor da Rede Brasileira de Banco de Alimentos que tem como objetivo fomentar a implantação de bancos de alimentos no Brasil. A APC também participou da audiência pública em Brasília sobre o Projeto de Lei 3070 para o combate ao desperdício de alimentos.

## Apoio no Transporte de Alimentos

A Prato Cheio contou com o apoio de empresas de logística na realização das coletas e doações de alimentos na cidade de São Paulo. São elas:

- Elog
- Ginter

## Parcerias Institucionais

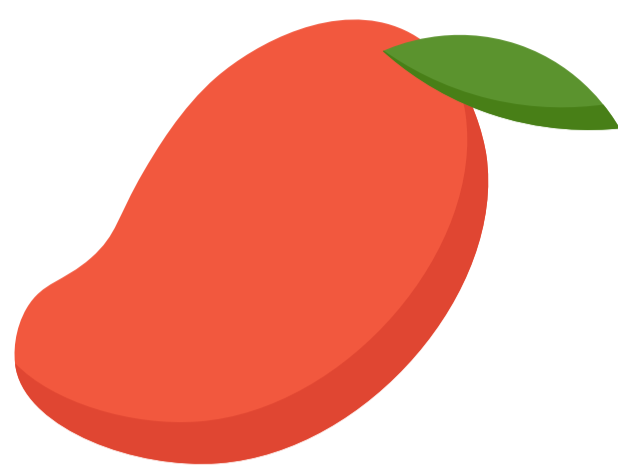
A Prato Cheio recebeu o apoio de empresas e fundações que, juntas, ajudaram a viabilizar nossos projetos.

São elas:

- Associação Paulista de Supermercados (APAS)
- Embaixada da Austrália
- Embaixada da Suíça
- Fundação Prada
- Lush
- Merck
- Movimento Arredondar (parceria com o Grupo Pão de Açúcar e Quitanda)
- Netquest
- Parece Que Não Reza
- Presente Consciente
- Satisfeito
- UPS

## Apoio Internacional

Em 2018, a Prato Cheio reativou a parceria com a CAF América, instituição que viabiliza doações de pessoas e empresas sediadas nos Estados Unidos.



## 6. EVENTOS E CAMPANHAS

---

Durante todo o ano, promovemos ações para incentivar a doação de alimentos e recursos financeiros. Além de contribuir para o fortalecimento da marca de seus parceiros e apoiadores, as ações sensibilizam a sociedade para as questões da sustentabilidade socioambiental e segurança alimentar.

### CAMPANHAS CROWDFUNDING

A Prato Cheio participa de plataformas de financiamento colaborativo, chamado crowdfunding. São sites que divulgam os trabalhos das organizações e criam canais para a arrecadação de doações.

### PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

A Prato Cheio recebeu o apoio de voluntários em áreas como a coleta e distribuição de alimentos, oficinas culinárias e também no setor administrativo.

### PALESTRAS

Palestras patrocinadas e ministradas em empresas, escolas, ONGs para sensibilizar sobre voluntariado, segurança alimentar, nutrição e redução de desperdício. Foram realizadas palestras em 7 supermercados parceiros da APAS, Accor Hotels, Colégio Móbile, Comunidade Shalom, Congresso III Agurb, Café da Manhã com Debate do ILSI, Supermercado Makro e Senac Taboão.

### PRODUTOS PRATO CHEIO

Venda de produtos (como pães de mel e camisetas) em datas comemorativas.

### CAMPANHAS DE ARRECAÇÃO DE ALIMENTOS EM EMPRESAS E UNIVERSIDADES

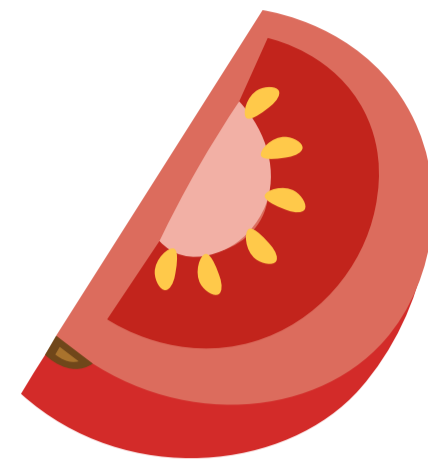
Em 2018 participamos do trote solidário do IAG-USP, do ingresso solidário da Festa Sexta Básica, de campanhas de arrecadação de alimentos da PlayFC, Basf e Uol.

### FESTA APOSTE NA PRATO

Em abril foi realizada nossa grande festa de confraternização, em parceria com a Cassinera, o Buffet Morenos e o Restaurante Mesa III. A Festa da Prato Cheio, com o tema "Vegas Happy Hour", reuniu conselheiros, apoiadores e parceiros da Prato Cheio em uma noite de muita diversão.

### EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA

Realizada durante o mês de dezembro no Conjunto Nacional, em São Paulo, a exposição fotográfica "Rota Solidária, como a Prato Cheio combate o desperdício de alimentos" contou, por meio das fotografias de Lilian Knobel, como é a rotina de coletas e distribuição de alimentos da Prato Cheio. E levou também ao público algumas receitas ensinadas nas oficinas culinárias.



# 7. DOADORES DE ALIMENTOS

---



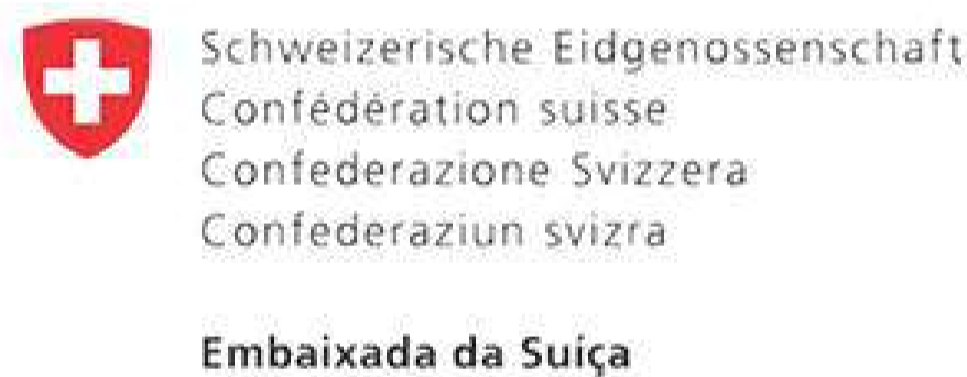
AJINOMOTO





# 8. PATROCINADORES E PARCEIROS

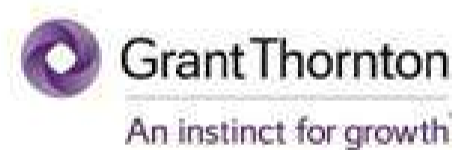
---





# 8. PATROCINADORES E PARCEIROS

---





# Com a palavra, as entidades

---

A Prato Cheio mantém um contato próximo com as entidades parceiras. Contato que nos aproxima do dia-a-dia das instituições e permite que a gente tenha a real percepção de como as doações de alimentos são importantes e impactam a vida dos seus beneficiários. Veja abaixo alguns desses relatos!

Marcelo Augusto Neves da Silva, da entidade “Lar amor, luz e esperança da criança - Lalec” declara: “Agradecemos a Associação Prato Cheio pela parceria, pois fortalece nossa independência financeira e, assim, conseguimos prestar cada vez mais um serviço com qualidade e individualizado aos atendidos, proporcionando a eles mais qualidade de vida e bem-estar. Temos também mais autonomia financeira para investir nos nossos colaboradores através de capacitação constante”.

Para Rosária Dourado da Silva, do “Núcleo de Convivência São Martinho de Lima”, as doações são de muita importância para a entidade, pois complementam as refeições servidas e possibilitam a introdução de produtos diferentes no cardápio.

O “Centro de Acolhida Começar de Novo” recebe as doações de alimentos e os funcionários da cozinha participam ativamente das oficinas culinárias. “Todos os pratos ensinados nos cursos da APC são reproduzidos em nosso serviço e as orientações são repassadas nas reuniões de equipe da cozinha com a gestão” (depoimento de Ezequiel Canedo Gomes).

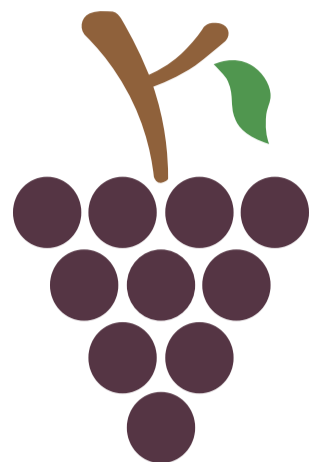
Para Maria de Fátima Oliveira Alves, da “Associação Beneficente O Semeador”, os alimentos doados pela Prato Cheio atendem a uma grande necessidade da Associação e são utilizados da melhor forma possível para atender crianças e idosos da Instituição. Às receitas que são elaboradas nas oficinas culinárias contribuem ainda mais para enriquecer o cardápio oferecido diariamente.

São histórias como essas que nos fazem seguir em frente e aprimorar nosso trabalho.

Agradecemos a todos os gestores das entidades, cozinheiros e auxiliares de cozinha, motoristas e ajudantes pelo excelente trabalho em parceria!

Um abraço de toda a equipe da Prato Cheio!





## 9. APOIE A PRATO CHEIO

---

A Prato Cheio só existe graças às doações de pessoas físicas e jurídicas. Por isso toda ajuda é necessária para que nossa missão seja cumprida. Seja em doação financeira, em produtos ou alimentos, em tempo como voluntário, colabore com nosso projeto e se envolva na construção de um mundo com menos desperdício e mais saúde para todos.

A doação pode ser pontual ou mensal, pelo nosso site

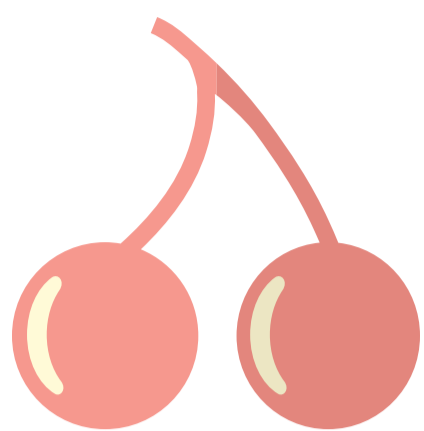
[www.pratocheio.org.br](http://www.pratocheio.org.br)

via boleto ou depósito bancário para:

**Associação Prato Cheio**  
**CNPJ 04.490.998/0001-00**  
**Banco Itaú – Ag. 0445 – C/C 20291-4**

Cadastre-se e receba seu boleto por e-mail ou correio





Sua Doação é um Prato  
Cheio contra a fome  
e o desperdício de  
alimentos!

---







Associação Prato Cheio

Rua Luís Coelho, 308 Conjunto 25  
Consolação São Paulo/SP - 01309-902

(11) 3255 - 3559  
(11) 97480 - 2894

[info@pratocheio.org.br](mailto:info@pratocheio.org.br)

[www.pratocheio.org.br](http://www.pratocheio.org.br)

 Apratocheio

 @associacaopratocheio

